

Vitans Vitamina C+ + zinc

Sus ingredientes contribuyen al **FUNCIONAMIENTO NORMAL del SISTEMA INMUNITARIO. Además, PROTEGEN LAS CÉLULAS frente al daño oxidativo.**

NS Nutritional System es la marca de soluciones nutricionales de **Cinfa** para el cuidado integral de la salud.

Nuestra contrastada experiencia, tecnología y conocimientos nos permiten realizar la **selección idónea de ingredientes más apropiados y en las dosis más adecuadas para ti.**

NS Nutritional System, el nuevo aliado para mejorar tu salud a través de la nutrición.

Existen diversos factores que pueden alterar el funcionamiento normal del sistema inmune como la edad, los malos hábitos de vida, el tabaco, el alcohol, dormir poco, la contaminación, el stress, etc.

Todos estos factores pueden generar radicales libres que agreden al sistema inmune pudiéndolo debilitar. Por este motivo, Vitans Vitamina C+ ha sido formulado para **ayudar al sistema inmunitario.**

La **vitamina C**, conocida también como ácido ascórbico, es un nutriente necesario para el correcto funcionamiento del organismo. Debe consumirse a través de la dieta porque el organismo no es capaz de producirla. El **zinc** es el oligoelemento más abundante de nuestro organismo. Ambos nutrientes son necesarios para un adecuado funcionamiento del sistema inmune.

Una **ingesta adecuada de vitamina C¹ y Zinc² contribuyen** a la realización de las siguientes acciones:

- **Antioxidante**
- Incremento en la **absorción de hierro**
- **Acción inmunoestimulante**
- Favorece el **desarrollo de la fuerza muscular**
- **Síntesis de ADN y proteínas**

Alimentos ricos en vitamina C

- Los vegetales y las frutas: pimientos, brócoli, espinacas, tomates, patatas, fresas, kiwis, pomelo y naranjas, mandarinas etc.
- Tenga cuidado al preparar, cocinar y almacenar los alimentos ricos en vitamina C puesto que se considera como la vitamina más inestable y sensible al proceso alimentario, perdiéndose fácilmente ante la presencia de calor, luz u oxígeno.

Alimentos ricos en Zinc³

El zinc procedente de alimentos de origen animal como la carne roja, el pescado y las aves se absorbe más fácilmente que el de los alimentos de origen vegetal.

Otras fuentes ricas en zinc, aunque no se absorban tan fácilmente, son las legumbres, los cereales, el tofu, la levadura de la cerveza, las verduras cocinadas, los champiñones, las judías verdes, la calabaza y las semillas de girasol.

Algunos consejos de salud para mantener en forma nuestro sistema inmune:

- Seguir una dieta equilibrada, variada y basada en alimentos frescos y ricos en vitaminas y minerales. Siga las recomendaciones y las pautas de la dieta mediterránea.
- Evitar el consumo de tabaco, drogas y alcohol.
- Realizar regularmente actividad física de intensidad moderada.
- Dormir y descansar bien.
- Cuidar nuestros niveles de estrés.

^[1]Barbany JR. Suplementación ergogénica; en: alimentación para el deporte y la salud. Ed Paidotribo, Barcelona 2015.

^[2]EFSA 2009; 7(9):1229

^[3]<http://www.nutri-facts.org/esp/oligoelementos/zinc/resumen/>

MODO DE EMPLEO:

1 comprimido al día disuelto en un vaso de agua (200ml) y tomar una vez haya dejado de burbujear.

Los complementos alimenticios no se deben utilizar como sustitutos de una dieta equilibrada, variada y un modo de vida sano.

No superar la cantidad diaria recomendada.

Mantener fuera del alcance de los niños.

Conservar en lugar fresco y seco.

INGREDIENTES: ácido cítrico (acidulante); carbonato sódico (regulador de la acidez); ácido L-ascórbico (vitamina C); sorbitol (agente de carga); aroma de limón; ciclamato sódico (edulcorante); citrato de zinc; sacarina sódica (edulcorante); riboflavina (colorante).

VALORES NUTRICIONALES

	Por 100g	Por comprimido efervescente
Valor energético	868 kJ (202 kcal)	36 kJ (8,3 kcal)
Grasa de las cuales saturadas	0,3 g 0,3 g	<0,1 g <0,1 g
Hidratos de carbono de los cuales azúcares	11 g 0,5 g	0,5 g <0,1 g
Proteína	0,4 g	<0,1 g
Sal	21,3 g	0,87 g
Fibra	0,3 g	<0,1 g

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	Por comprimido efervescente	%VRN
Vitamina C	400 mg	500%
Zinc	3,3 mg	33%

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes



Laboratorios Cinfa, S.A.
Olaz-Chipi, 10 P.I. Areta
31620 Huarte-Pamplona
Navarra - ESPAÑA

www.nutricionpersonalizada.com

NS, tu aliado en nutrición personalizada



COMPLEMENTOS NUTRICIONALES PARA TI

Una amplia gama de productos para responder a tus necesidades nutricionales y complementar tu dieta de la forma más saludable.



SOLUCIONES INTEGRALES PARA TI

Soluciones completas con los complementos nutricionales, pautas de alimentación y el ejercicio que necesitas.



SERVICIOS NUTRICIONALES PARA TI

Un programa nutricional y de ejercicio a tu medida, realizado por expertos nutricionistas.