

# N<sup>S</sup>

Nature System

SALUD  
DIGESTIVA

## Laxibiotic

**N<sup>S</sup> Nature System** es la marca de soluciones nutricionales de Cinfa para el cuidado integral de la salud.

Nuestra contrastada experiencia, tecnología y conocimientos nos permiten realizar la selección idónea de ingredientes más apropiados y en las dosis más adecuadas para ti.

De esta forma, ofrecemos soluciones ajustadas a tus distintas necesidades de mejora de la calidad de vida.

**N<sup>S</sup> Nature System**, el nuevo aliado para mejorar tu salud a través de la nutrición.

La flora intestinal juega un papel fundamental en la salud digestiva. Incrementar los grupos de bacterias autóctonas como las bifidobacterias en nuestro intestino puede ayudar a mejorar la salud digestiva<sup>1</sup>. Una de las formas de hacerlo es añadir prebióticos como los fructooligosacáridos (FOS) que estimulan el crecimiento de las bifidobacterias propias.

N<sup>S</sup> Laxibiotic es un complemento alimenticio que contiene 1.000 millones de ***Bifidobacterium lactis* VES002**, **FOS Actilight®** y **fibras de psyllium (plantago ovata) que contribuye al tránsito y a la función intestinal**.

Cada sobre de **N<sup>S</sup> Laxibiotic** contiene de ***Bifidobacterium lactis* VES002**, protegidas a través de **microcápsulas de Intelicaps**, una nueva tecnología de encapsulación revolucionaria y patentada a nivel mundial que permite **preservar vivos el 100% de las Bifidobacterias del producto**. Los probióticos ayudan a reducir el pH en el colon, aspecto que ayuda a favorecer el tránsito intestinal y las evacuaciones<sup>1</sup>.

**FOS Actilight®**: fibra soluble con efecto laxante con capacidad para aumentar el volumen de las heces, acelerar el tránsito intestinal y aumentar el número de evacuaciones<sup>2</sup>.

**Plantago ovata**: laxante capaz de absorber hasta 40 veces su propio peso en agua que contribuye al tránsito y la función intestinal<sup>3</sup>.

### MODO DE EMPLEO

N<sup>S</sup> Laxibiotic puede ser utilizado en adultos y niños mayores de 5 años.

Como ayuda de un buen funcionamiento intestinal: La dosis recomendada es de 1 sobre al día por la mañana o por la tarde. Esta dosis se puede aumentar si es necesario máximo de 2 sobres al día (1 por la mañana y otro por la noche).

### INGREDIENTES

Fructo-Oligo-Sacárido (FOS Actilight®); fibras de Psyllium (*Plantago ovata* L.); ***Bifidobacterium lactis* VES002**; antiaglomerante (dióxido de silicio).

Se disuelve el sobre en un vaso de agua o de zumo o con los cereales de desayuno.

Gracias a su composición natural puede ser utilizado durante el embarazo y la lactancia. Consulte a su médico.

### Algunos consejos para un buen funcionamiento intestinal<sup>4</sup>

Se recomienda beber entre 1,5-2 litros de agua diarios.

Consuma alimentos con fibra (pan, cereales integrales, legumbres, frutas y verduras).

Realice una actividad física constante (paseos, andar en bicicleta, nadar, etc).

Consuma alimentos que estimulen el funcionamiento del intestino: ciruelas, judías, higos, kiwi, naranja, berenjenas, acelgas, etc.

Descubre la gama N<sup>S</sup> en este folleto o en [www.naturesystem.es](http://www.naturesystem.es)

<sup>1</sup> Chmielewska A, Szajewska H. Systematic review of randomised controlled trials: probiotics for functional constipation. *World J Gastroenterol* 2010; 16(1): 69-75

<sup>2</sup> Granata M et al. *Int J Food Sci Nutr* 2013;64(2):162-8.

<sup>3</sup> EFSA-Q-2008-4649

<sup>4</sup> Recomendaciones nutricionales en la oficina de farmacia. Vocalía de Alimentación del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Alicante. Última revisión febrero 2013. Alicante.



**Laboratorios Cinfa, S.A.**  
Olaz-Chipi, 10 P.I. Areta  
31620 Huarte-Pamplona  
Navarra - ESPAÑA

Conoce nuestras soluciones **N<sup>S</sup>** para el cuidado integral de la salud  
Nature System

**N<sup>S</sup>**  
Nature System

**SALUD  
CARDIOVASCULAR**



**N<sup>S</sup>**  
Nature System

**SALUD  
DEL SUEÑO**



**N<sup>S</sup>**  
Nature System

**SALUD  
FEMENINA**



**N<sup>S</sup>**  
Nature System

**SALUD  
DIGESTIVA**



**N<sup>S</sup>**  
Nature System

**DIETA  
Y SALUD**

