

N^S

Nature System

SALUD
DIGESTIVA

Florabiotic Instant

N^S Nature System es la marca de soluciones nutricionales de **Cinfa** para el cuidado integral de la salud.

Nuestra contrastada experiencia, tecnología y conocimientos nos permiten realizar la selección idónea de ingredientes más apropiados y en las dosis más adecuadas para ti.

De esta forma, ofrecemos soluciones ajustadas a tus distintas necesidades de mejora de la calidad de vida.

N^S Nature System, el nuevo aliado para mejorar tu salud a través de la nutrición.

Los probióticos son microorganismos vivos que sobreviven al paso por el tracto gastrointestinal y que ejercen efectos beneficiosos sobre la salud de quien los consume¹.

En nuestro sistema digestivo habitan 100.000 billones de bacterias de 400 especies diferentes² constituyendo la flora intestinal. Ésta desempeña un papel clave en la salud de los individuos, con funciones como la de proteger frente a la colonización de gérmenes patógenos, regular el tránsito intestinal, producir vitaminas y factores de crecimiento y, por último, intervenir en la maduración del sistema inmunitario³.

N^S Florabiotic Instant es un complemento que contiene lactobacilos. Cada sobre de **N^S Florabiotic Instant** contiene 5.000 millones de ***Lactobacillus rhamnosus* VES001**.

N^S Florabiotic Instant se utiliza en todos los casos en los que nuestra flora intestinal necesita un poco de impulso:

- Para un normal funcionamiento intestinal en casos de viajes a otras zonas del mundo.
- Para restaurar nuestra flora intestinal después de un periodo prolongado tomando antibióticos⁴.
- En el caso de tener sensaciones de hinchazón, flatulencia, diarrea, por otras causas.
- En todas las circunstancias en las que nuestra flora intestinal necesite de una ayuda.

MODO DE EMPLEO

Niños de 3 a 5 años: tomar medio sobre al día.

Adultos y niños a partir de 5 años: tomar 1-2 sobres al día.

Niños: puede disolverse opcionalmente en una pequeña cantidad de agua.

Adultos: verter el contenido del sobre directamente en la boca sin tomar agua.

INGREDIENTES

Edulcorantes (sorbitol*); agente de carga (maltodextrina); ***Lactobacillus rhamnosus* VES001**; aroma (aroma de vainilla); antiaglomerante (dióxido de silicio, estearato de magnesio).

* Un consumo excesivo puede tener efectos laxantes.



Algunos consejos para mantener una flora intestinal normal en casos de viajes a otras zonas del mundo⁵:

Acuda a la oficina de sanidad exterior para que le informen de posibles vacunas, características sanitarias de la zona a la que vamos a viajar y los riesgos asociados.

Evite comer alimentos crudos o poco cocinados.

Bebe agua envasada o bebidas embotelladas.

Tenga especial cuidado con alimentos susceptibles de estar en mal estado como salsas, pescado o alimentos.

Lávese siempre las manos antes de la ingesta de alimentos.

Algunos consejos para mantener una flora intestinal normal en situaciones de diarrea aguda⁴:

Tome alimentos como arroz hervido, caldo de pollo, jamón york, manzana asada, membrillo, plátano, pan tostado, manzanilla, te.

Rehidratación oral continuada.

Evite frutas, verduras ricas en fibras, alimentos ricos en grasas, leche y quesos y bebidas alcohólicas.

Consulte siempre a su médico si⁶:

- Tiene fibre alta (mayor de 38°C) y persistente
- Hay sangre, moco o pus en las deposiciones
- Tiene dolor abdominal
- La diarrea dura más de 3 días

Descubre la gama **N^S** en este folleto o en **www.naturesystem.es**

¹ Gimeno E. Alimentos prebióticos y probióticos. *Offarm* 2004;23(5):90-98.

² Bourliux et al. *Am J Clin Nutr* 2003;78:675-83

³ Román Riechmann E, Álvarez Calatayud G. Empleo de probióticos y prebióticos en pediatría. *Nutr Hosp* 2013; 28 (1):42-45.

⁴ Yantis MA, Velander R. Los probióticos pueden contrarrestar la diarrea asociada antibióticos. *Nursing* 2009;27(10): 50-51.

⁵ Recomendaciones nutricionales en la oficina de farmacia. Vocalía de Alimentación del Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Alicante. Última revisión febrero 2013. Alicante.

⁶ Colegio de farmacéuticos de Barcelona. En: <http://www.farmacauticonline.com/es/familia/670-diarrea-aguda?start=4>

cinfa

Laboratorios Cinfa, S.A.
Olaz-Chipi, 10 P.I. Areta
31620 Huarte-Pamplona
Navarra - ESPAÑA

PR020759/0514

Conoce nuestras soluciones para el cuidado integral de la salud

N^S

Nature System

N^S

Nature System

SALUD CARDIOVASCULAR



N^S

Nature System

SALUD DEL SUEÑO



N^S

Nature System

SALUD FEMENINA



N^S

Nature System

SALUD DIGESTIVA



N^S

Nature System

DIETA Y SALUD

